

HYDROSPEED

San Bernardino

WEEKEND DI STAGE

ISCRIZIONE ENTRO 7 GIORNI DALL'INIZIO DEL CORSO.
CONFERMA DI PARTECIPAZIONE CON PAGAMENTO DEL 50% DELLA QUOTA.

STAGE PERFEZIONAMENTO

25 e 26 giugno 2011

Per chi ha già conoscenze della disciplina.

1° giorno: teoria + pratica tecnica e base di salvataggio in acqua (fiume Hinterrehin)

2° giorno: discesa sul fiume Reno (Ilanz-Versam)

Numero partecipanti max.: 8

Materiale fornito dal centro Acqua Viva San Bernardino. Pernottamento non compreso.

Chf. 300.- pp

STAGE INIZIAZIONE

30 e 31 luglio 2011

Per chi non ha conoscenze della disciplina.

1° giorno: teoria il mattino. Esercizi pratici in acqua, manovre tecniche di navigazione e soccorso il pomeriggio.

2° giorno: discesa sul fiume Moesa.

Numero partecipanti max.: 8

Materiale fornito dal centro Acqua Viva San Bernardino. Pernottamento non compreso.

Chf. 300.- pp

STAGE INIZIAZIONE

27 e 28 agosto 2011

Per chi non ha conoscenze della disciplina.

1° giorno: teoria il mattino. Esercizi pratici in acqua, manovre tecniche di navigazione e soccorso il pomeriggio.

2° giorno: discesa sul fiume Moesa.

Numero partecipanti max.: 8

Materiale fornito dal centro Acqua Viva San Bernardino. Pernottamento non compreso.

Chf. 300.- pp

APERITIVI

Per ogni stage è previsto, il sabato sera, un aperitivo di discussione ed interazione tra i partecipanti e l'organizzazione.

Sabato 25 giugno



Sabato 30 luglio
Ristorante Suisse

Sabato 27 agosto
TEA ROOM
TERRAZZA

ETÀ MINIMA PER
PARTECIPARE AGLI STAGE QUI
PROPOSTI: 16 ANNI.

INFO E ISCRIZIONI ▼

GWENAELE GOUC

GUIDA DIPLOMATA CSEN
PARLA ITALIANO E FRANCESE

TEL. +41 (0) 79 761 26 10
HTTP://HYDRO.GLG.FREE.FR

Sponsor



Costruzioni
Immobiliare
Sgombero neve

Tel. +41 91 831 11 44 Fax +41 91 831 12 72
CH-6563 Mesocco CH-6565 San Bernardino
www.cereghettisa.ch info@cereghettisa.ch

San Bernardino

WWW.SANBERNARDINO.CH

